



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15

Меню на 29 января 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,25	9,35	22,26	199,0	№48
	Багет нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Варенная сгущенка	8	0,56	0,68	4,48	25,6	№16
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,9	0	21,1	83,3	№68a
Итого за завтрак:		548	8,55	11,33	85,38	288,54	
Обед	Суп гороховый	180	1,87	3,11	10,89	79,5	№32
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	3,64	3,53	23,55	140,73	№39
	Печень по-строгановски	90	15,7	11,3	6,9	192,1	№57
	Салат витаминный	60	0,6	5	1,4	53,3	№18a
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№9
Итого за обед:		710	27,56	24,33	10,27	751,12	
Полдник	Печенье овсяное	50	2,6	5,9	23,8	174,8	№4
	Какао на молоке	200	4,85	5,04	32,73	195,71	№8
Итого за полдник:		250	7,45	10,94	61,53	370,51	
Ужин	Сырники из творога запеченные	160	28,67	7,48	39,59	340,36	№13
	Соус сметанный	40	1,63	11,85	3,6	126,5	№11a
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	№6
Итого за ужин:		470	36,17	20,72	87,3	687,2	
Итого за день:		1978	79,73	67,32	244,48	2097,37	