



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15

Щестернина О.В

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида №15

**Меню на 10 апреля 2025г
(от 3-7 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,21	19,0	145,2	№ 100
	Батон нарезной	40	3,0	1,16	21,12	108,0	№ 9
	Чай с сахаром	200	0,6	0,02	9,99	40,0	№ 411
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	№403
Итого за завтрак:		550	9,83	14,04	60,04	406,0	
Обед	Свекольник	180	1,54	5,07	8,04	83,33	№22
	Голубцы ленивые	160	14,12	9,04	20,26	219,0	№ 315
	Каша рассыпчатая пшеничная	130	6,31	4,50	37,65	221,25	№ 330
	Солёный помидор	60	0,66	0,06	0,96	9,6	№66
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	№509
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,018	25,0	101,7	№ 394
Итого за обед:		775	29,43	21,30	119,93	809,13	
Полдник	Сок яблочный	200	1,0	-	20,2	84,5	№ 418
	Пирожок с повидлом	50	2,88	1,17	27,78	133,0	№ 437
Итого за полдник:		250	80,73	73,46	507,64	377,5	
Ужин	Суп молочный манный	200	5,48	5,04	0,43	132,0	№99
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	№509
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	0,02	10,20	41,0	№ 412
Итого за ужин:		465	12,0	7,68	38,65	347,25	
Итого за день:		2040	131,99	116,84	726,26	1939,75	