



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
Шестернина О.В.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15

Меню на 13 мая 2025г
(от 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшено)	200	6,0	5,48	18,1	146,8	№ 101
	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,0	№ 1
	Чай с сахаром	200	0,6	0,02	9,99	40,0	№ 411
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	№403
Итого за завтрак:		550	8,9	59,61	57,87	393,4	
Обед	Суп картофельный с крупой (рисовый)	200	1,58	2,19	11,66	72,6	№ 86
	Котлета из говядины	80	12,44	9,24	12,56	183,0	№299
	Картофельное пюре	130	2,76	5,25	20,18	137,0	№ 339
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	50,16	№ 10
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	№509
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,018	25,0	101,7	№ 394
Итого за обед:		715	24,64	20,82	100,24	702,15	
Полдник	Сок яблочный	200	1,0	-	20,2	84,5	№ 418
	Печенье овсяное	50	31,0	9,05	33,0	225,0	№430
Итого за полдник:		250	32,0	9,05	53,2	309,5	№44
Ужин	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,0	№227
	Винегрет	180	2,44	11,12	18,18	170,64	№ 46
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	№509
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	0,02	10,20	41,0	№ 412
Итого за ужин:		485	14,04	18,36	56,68	448,89	
Итого за день:		2000	79,58	107,84	267,99	1853,94	