



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15

Щестернина О.В

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида №15

**Меню на 16 апреля 2025г
(от 3-7 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с крупой (геркулес)	200	5,92	6,0	18,0	149,0	№ 101
	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,0	№ 1
	Чай с сахаром	200	0,6	0,02	9,99	40,0	№ 411
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	№403
Итого за завтрак:		550	13,6	15,0	59,04	410,0	410,0
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,72	83,8	№ 88
	Каша рассыпчатая пшеничная	130	6,31	4,50	37,65	221,25	№ 330
	Кнели куриные с рисом	80	17,03	14,14	5,30	217,0	№ 329
	Салат из моркови	60	0,75	0,057	7,0	31,38	№42
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	№509
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,018	25,0	101,7	№ 394
Итого за обед:		715	34,08	26,66	113,44	848,16	
Полдник	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,0	№ 200
	Зефир	50	0,40	0,05	39,9	163,0	№ 510
Итого за полдник:		250	7,17	5,025	18,8	146,18	№44
Ужин	Запеканка из творога	130	37,38	25,34	22,8	468,0	№251
	Соус сметанный	50	0,8	6,7	2,49	73,4	№385
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	№509
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	0,02	10,20	41,0	№ 412
Итого за ужин:		465	44,57	32,53	62,37	733,93	
Итого за день:		1938	99,42	79,19	253,65	2138,27	