



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15  
Шестернина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 15**

**МЕНЮ НА 15.05 .2026г.  
(от 3-х до 7 лет)**

| Прием пищи               | Наименование блюда               | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------|----------------------------------|-------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|-------------|
|                          |                                  |             | Б                    | Ж            | У            |                                |             |
| Завтрак                  | Суп молочный с крупой ( рисовый) | 180         | 4,33                 | 4,57         | 15,14        | 119,0                          | № 101       |
|                          | Бутерброд с сыром                | 60          | 6,68                 | 8,45         | 19,39        | 180,0                          | № 3         |
|                          | Чай с сахаром                    | 180         | 0,6                  | 0,02         | 9,99         | 40,0                           | № 411       |
| Второй завтрак           | Свежее яблоко                    | 100         | 0,4                  | 0,4          | 9,8          | 44,0                           | №403        |
| <b>Итого за завтрак:</b> |                                  | <b>520</b>  | <b>12,01</b>         | <b>13,44</b> | <b>54,32</b> | <b>383,0</b>                   |             |
| Обед                     | Свекольник                       | 180         | 1,54                 | 5,07         | 8,04         | 83,33                          | № 22        |
|                          | Печень по-строгановски           | 80          | 19,93                | 24,74        | 4,02         | 316,37                         | №114        |
|                          | Макароны отварные с маслом       | 130         | 5,66                 | 4,51         | 26,44        | 168,45                         | №335        |
|                          | Салат из моркови                 | 50          | 0,62                 | 0,048        | 5,80         | 26,15                          | №42         |
|                          | Хлеб пшеничный                   | 40          | 3,16                 | 0,4          | 19,32        | 94,0                           | №508        |
|                          | Хлеб ржаной                      | 20          | 1,32                 | 0,24         | 6,68         | 34,8                           | №509        |
|                          | Компот из сухофруктов            | 180         | 0,4                  | 0,018        | 25,0         | 101,7                          | № 394       |
| <b>Итого за обед:</b>    |                                  | <b>680</b>  | <b>32,71</b>         | <b>37,49</b> | <b>93,82</b> | <b>841,65</b>                  |             |
| Полдник                  | Кефир                            | 200         | 5,8                  | 5,0          | 8,0          | 100,0                          | № 420       |
|                          | Пирожок с повидлом               | 50          | 3,50                 | 3,75         | 34,71        | 187,0                          | № 437       |
| <b>Итого за полдник:</b> |                                  | <b>250</b>  | <b>9,3</b>           | <b>8,75</b>  | <b>42,71</b> | <b>287,0</b>                   |             |
| Ужин                     | Суп молочный манный              | 200         | 5,48                 | 5,04         | 0,43         | 132,0                          | №99         |
|                          | Хлеб пшеничный                   | 40          | 3,16                 | 0,4          | 19,32        | 94,0                           | №508        |
|                          | Хлеб ржаной                      | 30          | 1,98                 | 0,36         | 10,0         | 52,2                           | №509        |
|                          | Чай с сахаром и лимоном          | 200         | 0,12                 | 0,02         | 10,20        | 41,0                           | № 412       |
| <b>Итого за ужин:</b>    |                                  | <b>470</b>  | <b>10,74</b>         | <b>5,82</b>  | <b>39,95</b> | <b>319,2</b>                   |             |
| <b>Итого за день:</b>    |                                  | <b>1920</b> | <b>64,76</b>         | <b>65,5</b>  | <b>229,8</b> | <b>1830,85</b>                 |             |