



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
Шестернина О.В.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 15

МЕНЮ НА 26.03.2026г.
(от 3-х до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Молочная пшеничная каша	180	6,70	7,26	31,72	219,5	№63
	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,0	№ 1
	Чай с сахаром	180	0,6	0,02	9,99	40,0	№ 411
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,0	№403
Итого за завтрак:		500	7,78	12,57	49,55	437,0	
Обед	Суп картофельный с консервированным зеленым горошком	180	1,69	2,80	9,8	71,12	№ 24
	Кнели куриные с рисом	70	14,90	12,37	4,63	189,0	№329
	Макароны отварные с маслом	130	4,78	3,91	22,92	146,0	№335
	Салат из моркови	50	0,62	0,048	5,80	26,15	№42
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	№509
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,018	25,0	101,7	№ 394
Итого за обед:		680	26,87	19,78	94,15	662,77	
Полдник	Сок яблочный	200	1,0	-	20,2	84,5	№ 418
	Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179,0	№452
Итого за полдник:		250	4,64	6,26	47,16	263,5	
Ужин	Суп молочный манный	200	5,48	5,04	0,43	132,0	№99
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,0	52,2	№509
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	0,02	10,20	41,0	№ 412
Итого за ужин:		470	10,72	5,82	39,95	319,2	
Итого за день:		1900	50,0	44,43	230,8	1782,47	